

Ricerca scientifica e Minerali Sucrosomiali®

PharmaNutra ha ottenuto importanti riconoscimenti scientifici per i principi funzionali a cui è stata applicata con successo la Tecnologia Sucrosomiale®, traducendosi in *Minerali Sucrosomiali®*, ovvero prodotti dedicati a colmare importanti carenze nutritive, come ferro e magnesio.

Cosa si intende per Minerali Sucrosomiali®?

Con il termine *Minerali Sucrosomiali®* ci riferiamo ad una particolare categoria di micro e macronutrienti di origine minerale ai quali è stata applicata una nuova tecnologia alimentare, brevettata da PharmaNutra e chiamata **Tecnologia Sucrosomiale®**. In termini scientifici la Tecnologia Sucrosomiale® è un sistema composto da una matrice di fosfolipidi e sucrestere che protegge l'elemento minerale, e che è in grado di migliorare le proprietà del nutriente contenuto al suo interno.

A che punto è la ricerca sui Minerali Sucrosomiali®?

La ricerca scientifica sui prodotti a base di Minerali Sucrosomiali® ha prodotto nell'ultimo anno numerosi nuovi studi, che riportano interessanti evidenze in diversi ambiti clinici.

Una delle ricerche più importanti e all'avanguardia è stata realizzata e pubblicata su *Clinical Nutrition ESPEN*, la rivista ufficiale della Società Europea di Nutrizione Clinica e Metabolismo, che ha valutato **la gestione della stanchezza post-Covid** (la cosiddetta *long-Covid syndrome*) con il complemento nutrizionale **ApportAL®**.

I soggetti che avevano contratto l'infezione dal SARS-CoV-2 e che, dopo la fine della fase acuta, riportavano ancora affaticamento persistente, sono stati sottoposti ad un trattamento che prevedeva l'assunzione per 28 giorni consecutivi dell'integratore alimentare ApportAL®. I dati raccolti hanno riportato un netto e significativo miglioramento della qualità della vita, della stanchezza cronica e della stanchezza mentale, dimostrando che, un supplemento come ApportAL®, a base di Minerali Sucrosomiali®, vitamine, amminoacidi e fitoestratti, può essere un valido supporto nella fatigue post-Covid e anche per tutti i soggetti con sindrome da affaticamento cronico.

Per maggiori dettagli su questa ricerca vi invitiamo ad approfondire l'articolo dedicato ad **ApportAL® e stanchezza cronica post-Covid** o a leggere lo studio completo, i cui riferimenti bibliografici sono riportati in fondo a questa news.

Altri studi scientifici che vi segnaliamo riguardano invece il **Magnesio Sucrosomiale®**. Nell'ambito della nefrologia il Magnesio Sucrosomiale® è stato utilizzato su soggetti con sindromi nefrosiche rare e, grazie al suo meccanismo d'azione, è stato in grado di essere assorbito maggiormente e di evitare i tipici effetti collaterali dei sali di magnesio, offrendo evidenti vantaggi sia in termini di tollerabilità che di efficacia.

In un'altra interessante ricerca clinica è stata valutata invece la supplementazione post-chirurgica di Magnesio Sucrosomiale® in anziani con frattura al femore. Il gruppo di soggetti che ha associato il Magnesio Sucrosomiale® al protocollo riabilitativo ha riscontrato un miglior recupero del dolore, un migliore punteggio al test dell'equilibrio e una migliore qualità della vita e capacità funzionale rispetto a coloro che seguivano solo il protocollo riabilitativo.

Conclusioni e riferimenti bibliografici

La Tecnologia Sucrosomiale® applicata al magnesio e, in generale ai minerali, continua a dimostrarsi una valida ed efficace soluzione per migliorare tollerabilità e le proprietà dei nutrienti, che in molti casi e ambiti clinici possono rappresentare un valido supporto ad altre terapie, oltre che un importante sistema di prevenzione di carenze alimentari conclamate, come la sideropenia e l'ipomagnesemia.

Di seguito i riferimenti bibliografici degli articoli citati:

- Rossato et al., *"Observational study on the benefit of a nutritional supplement, supporting immune function and energy metabolism, on chronic fatigue associated with the SARS-CoV-2 post-infection progress"*, **Clinical Nutrition ESPEN** 46 (2021) 510-518
- Francini et al., *"The Dietary Approach to the Treatment of the Rare Genetic Tubulopathies Gitelman's and Bartter's Syndromes"*, Review. **Nutrients** 2021, 13, 2960.
- Scaturro et al., *"Does the association of therapeutic exercise and supplementation with sucrosomial magnesium improve posture and balance and prevent the risk of new falls?"*, **Aging Clin Exp Res.** 2021 Sep 12.