

III FORUM

multidisciplinare **di** nutrizione



pianeta **nutrizione**

FIERE **di** PARMA

07/10 MAGGIO 2012

Presidenti Comitato Scientifico:

Prof. Sergio **Bernasconi** - Prof. Michele **Carruba**



Via A. Viola, 9 43126 Parma

Tel: +39-0521-64.77.05 - Fax: +39-0521-16.22.06.1

www.akesios.it - info@akesios.it

SEGRETERIA SCIENTIFICA:

Presidenti:

Prof. S. Bernasconi

Prof. M. Carruba

PROVIDER & SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:



AKESIOS
MARKETING & EVENT ORGANIZATION

Via A. Viola. 9

43126 Parma

Tel. 0521 647 705 - Fax. 0521 162 2061

www.akesios.it

info@akesios.it

SEDE:



Viale delle Esposizioni, 393/a

43126 Baganzola – Parma

Tel. 0521 9961 - Fax. 0521 996318

www.fiereparma.it



pianeta **nutrizione**

MODULI

LUNEDÌ 07 MAGGIO

BAMBINI E OBE/ITÀ: PREVENZIONE E MODIFICA DEGLI STILI DI VITA

MODULO BLU

09.50 - 13.40

LUNEDÌ 07 MAGGIO

LA NUTRIZIONE DI GENERE

MODULO ROSA

14.00 - 18.20

MARTEDÌ 08 MAGGIO

CLAIMS: CORRETTA INFORMAZIONE E SCELTE ALIMENTARI

MODULO VERDE

10.00 - 13.30

MARTEDÌ 08 MAGGIO

SANA NUTRIZIONE: ELISIR DI LUNGA VITA

MODULO GIALLO

14.00 - 18.20

MERCOLEDÌ 09 MAGGIO

NUTRIZIONE E SPORT: LA PAROLA AGLI ATLETI!

MODULO BIANCO

09.30 - 13.00

MERCOLEDÌ 09 MAGGIO

SINERGIE NUTRIZIONALI E DI ALLENAMENTO PER LA FORZA

MODULO ROSSO

14.30 - 18.30

MERCOLEDÌ 09 MAGGIO

VLCD (VERY LOW CALORIE DIET):
LINEE GUIDA, PROTOCOLLI E MODALITÀ DI SOMMINISTRAZIONE NELLA TERAPIA DELL'OBE/ITÀ

MODULO VIOLA

09.30 - 18.30

GIOVEDÌ 10 MAGGIO

NUTRIZIONE ED INTEGRAZIONE ANTI - AGING

MODULO GRIGIO

09.30 - 18.00

BAMBINI E OBESITA': PREVENZIONE E MODIFICA DEGLI STILI DI VITA

Ore 09.50

Apertura **pianetanutrizione 2012**

Sergio Bernasconi; Michele Carruba

Moderatori: P. Muzzetto; A. Spisni

Ore 10.00

Importanza della prevenzione in età pediatrica

Sergio Bernasconi

Ore 10.30

Abitudini alimentari delle famiglie e obesità infantile

Michele Carruba

Ore 10.50

Prevenzione nelle primissime età di vita

Paolo Brambilla

Ore 11.20

Quale latte per una dieta corretta ed equilibrata del bambino?

Carlo Agostoni

Ore 11.50

Break

Moderatori: S. Amarri; L. Iughetti

Ore 12.00

Prevenzione nelle scuole

Riccardo Garosci

Ore 12.30

"Crescere in Armonia Educare al BenEssere" ruolo della ristorazione scolastica nell'adozione di corretti stili di vita

Fiorenza Ciarelli

Ore 12.50

Progetto "Giocampus": educazione allo sport

Marco Vitale

Ore 13.10

Programmi regionali a confronto

Claudio Maffei

lunedì 07 maggio

3 CREDITI ECM



LA NUTRIZIONE DI GENERE

Moderatori: L. Borghi; M. Vanelli

Ore 14.00

Introduzione

Michele Carruba

Ore 14.10

Errori nutrizionali: differenze tra maschi e femmine

Maria Letizia Petroni

Ore 14.40

Il cibo e la sazietà

Leone Arsenio

Ore 15.10

Reazioni avverse al cibo

Carla Marzetti

Ore 15.30

Disturbi del comportamento alimentare

Riccardo Dalle Grave

Ore 15.50

Break

Moderatori: I. Zavaroni; R. Volpi

Ore 16.10

La sindrome metabolica

Anna Grandi

Ore 16.40

Obesità e riproduzione femminile

Renato Pasquali

Ore 17.10

Obesità e riproduzione maschile

Maurizio Gasperi/Renata Bracale

Ore 17.40

Obesità e disfunzione erettile

Giovanni Spera

Ore 18.10

Conclusioni

lunedì 07 maggio

3 CREDITI ECM



Moderatori: E. Neviani; A. Strata

Ore 10.00

Etichettatura nutrizionale e claims per la tutela della salute dei consumatori

Vittorio Silano - EFSA

Ore 10.30

The EFSA activities on nutritional and health claims

Ariane Titz - EFSA

Ore 11.00

Il ruolo dell'Istituto Superiore di Sanità

Marco Silano - ISS

Ore 11.20

Etichettatura nutrizionale

Andrea Ghiselli - INRAN

Ore 11.40

Indicazioni degli effetti fisiologici degli integratori

Bruno Scarpa - MINISTERO DELLA SALUTE

Ore 12.00

Break

INTERVENTI PREORDINATI

Ore 12.30

Integratori alimentari: atteggiamenti di consumo e dinamiche di mercato. Come cambia lo scenario alla luce dell'applicazione del "regolamento claims"?

Marco Fiorani - FEDERSALUS

Ore 12.50

Informazione Nutrizionale, etichettature e Claims



SANA NUTRIZIONE: ELISIR DI LUNGA VITA

Moderatori: S. Bettuzzi; G. Ceda

Ore 14.00

Bio - energetica dell'obesità e dell'invecchiamento

Enzo Nisoli

Ore 14.25

Restrizione calorica e longevità

Ottavio Bosello

Ore 14.50

Attività fisica e longevità

Pierpaolo De Feo

Ore 15.15

Alimentazione, obesità e tumori

Carlo La Vecchia

Ore 15.40

Dieta mediterranea e longevità

Gabriele Riccardi

Ore 16.05

Pianeta donna: Nutrizione e aiuti naturali

Katia Vignoli

Coffee Break offerto da:



Ore 16.45

Alimenti, alimentazione e salute: dai retaggi evolutivistici al mondo del terzo millennio

Andrea Poli

Ore 17.10

Invecchiamento, alimentazione e qualità della vita

Marco Trabucchi

Ore 17.35

Carico glicemico: quale incidenza su cuore e diabete

Pietro Mariano Casali

Ore 17.55

Obesità sarcopenica: terapia nutrizionale abbinata ad un complemento specifico ed esercizio fisico

Rosina Alberti

martedì 08 maggio

3 CREDITI ECM



NUTRIZIONE E SPORT: LA PAROLA AGLI ATLETI!

Ore 10.00

Introduzione

Carlo Casadio

Ore 10.30

MASSIMO VOLTOLINA e "Progetto Adriatico":
Prima traversata a nuoto NO STOP del Mare Adriatico

Intervengono: *Massimo Voltolina; Alberto Anedda; Antonio Bonetti; Giuseppe Cibelli; Giulia De Ioannon; Giuseppe Lippi; Emilio Marangio; Simone Menoni; Claudio Rossi; Marco Vitale*

Ore 12.00

Sports & Nutrition Break

Ore 12.30

FABIOLA SPINELLI:
Ultramaratoneta nel deserto

Intervengono: *Fabiola Spinelli; Paolo Barghini*

Ore 13.00

AIRONI RUGBY VIADANA:
Da fango e passione a palestra e nutrizione!

mercoledì 09 maggio

3 CREDITI ECM



SINERGIE NUTRIZIONALI E DI ALLENAMENTO PER LA FORZA:

DALL'IPERTROFIA SALUTISTICA AL CONTRASTO DELLA SARCOPENIA

Ore 14.30

Introduzione



Fabrizio Angelini; Nicola Sponciello

Ore 14.40

La forza: come si allena in relazione agli obiettivi atletici

Matteo Pincella

Ore 15.00

Valutazione composizione corporea in relazione con programmi di allenamento alla forza

Alessandro Bonuccelli

Ore 15.20

Nutrizione e supplementazione per un allenamento della forza

Massimo Negro

Ore 15.40

Allenamento anabolico ed ormoni

Fabrizio Angelini

Ore 16.00

Tavola rotonda: Sinergia fra timing nutrizionale e timing training

Ore 16.30

Sports & Nutrition Break

Ore 17.00

Valutazione composizione corporea per i sarcopenici

Carmine Orlandi

Ore 17.20

Nutrizione ed allenamento alla forza: "un farmaco" per la sarcopenia

Luca Gatteschi

Ore 17.40

Antiossidanti e sarcopenia

Fulvio Marzatico

Ore 18.00

Tavola rotonda: Nutrizione e attività fisica anti-aging

mercoledì 09 maggio

3 CREDITI ECM



VLCD (VERY LOW CALORIE DIET):

LINEE GUIDA, PROTOCOLLI E MODALITÀ DI SOMMINISTRAZIONE NELLA TERAPIA DELL'OBESITÀ

Relatore: Giuseppe Castaldo

Ore 09.30

Epidemiologia, fisiopatologia e diagnostica dell'obesità

Ore 11.00

Break

Ore 11.15

Le diete VLCD ipoglicemiche ed ipolipidiche:

Fisiologia del digiuno e del digiuno modificato

La chetogenesi

Selezione del paziente

Efficacia delle diete VLCD

Effetti collaterali e rischi delle diete VLCD

Ore 13.15

Break

Ore 14.00

Modalità di somministrazione delle diete VLCD:

Diete VLCD con alimenti

Diete VLCD con integratori alimentari

Diete VLCD somministrate attraverso sondino naso-gastrico

Protocolli di sicurezza nelle diete VLCD

Programma dietetico dopo la dieta VLCD

Dalla dieta VLCD alla dieta mediterranea

Ore 16.00

Break

Ore 16.15

Applicazione dei protocolli:

Esempi pratici di applicazione dei protocolli, la gestione dei presidi nutrizionali (nutripompe e sondini naso-gastrici)

Ore 18.00

Discussione

mercoledì 09 maggio

7 CREDITI ECM



NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE ANTI-AGING



Moderatore: D. Galimberti

Ore 09.30

La dieta Oloproteica è una dieta anti-aging?

Giuseppe Castaldo

Ore 09.55

La Cronormorfodieta

Massimo Spattini

Ore 10.20

Combattere l'infiammazione: il ruolo degli integratori

Gianfranco Beltrami

Ore 10.45

Integratori nutri genomici per la salute della donna

Filippo Ongaro

Ore 11.10

Trattamento aminoacido delle adiposità localizzate con un nuovo integratore

Silvia Barrucco

Ore 11.35

ANTI AGING Break

Moderatore: G. Valenti

Ore 11.55

Genomica Funzionale: dalla valutazione predittiva della allenabilità e performance alla personalizzazione nutrigenomica

Francesco Marotta

Ore 12.20

Sostanze nutrizionali e funzionali contenute negli integratori alimentari

Giovanni Scapagnini

Ore 12.45

Ipossia, radicali liberi e antiossidanti.

Dai nutraceutici convenzionali ai modulatori fisiologici

Eugenio Luigi Iorio

Ore 13.10

Discussione

Ore 13.30

ANTI AGING Break

giovedì 10 maggio

6 CREDITI ECM



NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE ANTI-AGING



Moderatore: A. Bonetti

Ore 14.30

L'importanza del Ph

Giovanni Montagna

Ore 14.55

Cibo e longevità nella medicina cinese

Daniele Cozzini

Ore 15.20

Sessualità, cibo e cervello

Leone Arsenio

Ore 15.45

Integrazione orto molecolare dell'apparato osteo articolare in relazione alla chirurgia robotica miniinvasiva
Adolfo Panfili

Ore 16.10

ANTI AGING Break

Moderatore: M. Passeri

Ore 16.30

Integratori per la mente

Marco Tullio Cau

Ore 16.55

Management dietoterapico integrato delle dislipidemie
Marcello Montomoli

Ore 17.20

Ossigeno Ozono:
Elementi fondamentali per la vita e l'Anti Aging
Marianno Franzini

Ore 17.45

Discussione

Ore 18.00

Chiusura pianeta **nutrizione** 2012

giovedì 10 maggio

6 CREDITI ECM





pianeta **nutrizione**

AGENDA EVENTI **AREA ISOLA BENESSERE** IODIO PROTETTO

LUNEDÌ 07 MAGGIO

ORE 10.00-11.30

"AZIENDE SHOW" Presentazione delle aziende produttrici

ORE 15.00-16.30

LA IODOPROFILASSI: Quali spin-off tra ricerca e techno-industria?

MARTEDÌ 08 MAGGIO

ORE 10.00-11.30

L'innovazione tecnologica nella iodoprofilassi

ORE 15.00-16.30

La iodoprofilassi: dal concepimento all'età adulta

MERCOLEDÌ 09 MAGGIO

ORE 10.00-11.30

A scuola con la iodoprofilassi

ORE 15.00-17.30

La iodoprofilassi nella filiera alimentare, Talk show condotto da Michele Mirabella

GIOVEDÌ 10 MAGGIO

ORE 10-11.30

La iodoprofilassi nel carrello