



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

LA STATALE



Digital Edition 25-26 Settembre 2020

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



INFORMAZIONI GENERALI

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Akesios Group srl
via Cremonese 172
43126 Parma
www.spazionutrizione.it; info@akesios.it

FAD ECM

La partecipazione a
Spazio Nutrizione 2020 - Digital Edition
darà diritto ad accedere a un corso FAD
che conferirà **50 crediti ECM**
a tutte le professioni sanitarie.

Il Corso FAD sarà fruibile fino al 31 dicembre 2020

QUOTA DI ISCRIZIONE

Il costo per la partecipazione a
Spazio Nutrizione 2020 - Digital Edition
è pari a 100,00€ (IVA INCLUSA)

La quota comprende:

- Utilizzo della piattaforma per i giorni 25-26 settembre 2020
- Nella settimana successiva, dal 28 settembre al 04 ottobre 2020, sarà comunque accessibile a tutti gli iscritti che siano interessati a consultare la VIDEO ROOM (oltre 50 registrazioni on demand)
- Possibilità di accedere alle sale virtuali LIVE
- Accesso al Salone Espositivo "virtuale" e video chattare con tutti i Partner di Spazio Nutrizione 2020 Digital Edition
- Kit congressuale "Digital Edition"
- Attestato di partecipazione
- Iscrizione gratuita alla FAD **Spazio Nutrizione 2020 - Digital Edition** che conferirà **50 crediti ECM**.

AGEVOLAZIONI

Sono previste le seguenti agevolazioni*:

- STUDENTI E SPECIALIZZANDI: Iscrizione gratuita
- SOCI ESNS: 50,00€
- CERTIFICATI E ISCRITTI SANIS: 50,00€
- SOCI AMIA: 50,00€
- SOCI ANDID: 50,00€
- ISCRITTI ENPAB: Iscrizione gratuita

* il costo si intende (IVA INCLUSA)

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Tutti coloro che parteciperanno a Spazio Nutrizione avranno diritto all'ottenimento dell'Attestato di Partecipazione

ESPOSIZIONE

Nella piattaforma
Spazio Nutrizione 2020 - Digital Edition
sarà presente una vera e propria area sponsor con stand virtuali per entrare in contatto con professionisti di prodotti farmaceutici, nutrizionali, dietetici, elettromedicali, sistemi informatici, dispositivi medici ed edizioni scientifiche.

SESSIONE POSTER

I partecipanti potranno presentare un lavoro, il cui tema a scelta dovrà essere uno dei seguenti:

- "Contributo sull'approccio dietologico nelle principali patologie: ricerche originali e casi clinici"
- "Nutrizione e supplementazione nello sport: ricerche originali e casi clinici"
- Ristorazione scolastica e aziendale in uno o più aspetti (dietetico-nutrizionali, tecnologici, organizzativi, igienici, educativi)
- Valutazione dello stato nutrizionale e composizione corporea

Presentazione e invio dell'abstract

Direttamente dal sito www.spazionutrizione.it all'interno del menù POSTER, sarà possibile inviare l'abstract seguendo la procedura guidata direttamente dalla piattaforma dedicata. Il Poster, previa accettazione, verrà affisso su appositi pannelli nell'area dedicata all'interno di Spazio Nutrizione. I lavori migliori avranno la possibilità di effettuare una Oral Presentation dal vivo via webinar di 10 minuti. La selezione sarà notificata entro il 31 agosto 2020. Ai 2 migliori abstract presentati verrà riconosciuto un premio di €500,00 e l'iscrizione gratuita alla XII edizione del Congresso Spazio Nutrizione 2021.

Si ricorda che, in seguito all'accettazione dell'Abstract, per poter presentare il Poster durante il Congresso Spazio Nutrizione è obbligatorio procedere all'iscrizione all'evento.

COMITATO SCIENTIFICO

Sergio Bernasconi

Michele Carruba

Romina Inés Cervigni

Damiano Galimberti

Paolo Magni

Serena Missori

Antonio Paoli

Nicola Sponsiello

Tiziana Stallone

Marco Tonelli

Franco Vicariotto

TIME TABLE

VENERDÌ 25 SETTEMBRE 2020

	LIVE 1	LIVE 2	LIVE 3	LIVE 4
MATTINO	APERTURA SPAZIO NUTRIZIONE 2020 DIGITAL EDITION			NUTRIZIONE E SPORT
	ALIMENTAZIONE E LONGEVITÀ IN SALUTE	ALIMENTAZIONE, MICROBIOMA E DONNA	NUTRIZIONE E TECNICHE DI VALUTAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA	NUTRIZIONE E SPORT
POMERIGGIO	ALIMENTAZIONE E LONGEVITÀ IN SALUTE	STANCHEZZA, STRESS, TIROIDE ED INTESTINO: CORRELAZIONI E RIMEDI PRATICI	NUTRIZIONE, AMBIENTE E STILI DI VITA	NUTRIZIONE E SPORT

SABATO 26 SETTEMBRE 2020

	LIVE 1	LIVE 2	LIVE 3	LIVE 4
MATTINO	NUOVE LINEE GUIDA PER UNA SANA ALIMENTAZIONE: GLI AUTORI RACCONTANO E L'IMPEGNO DI ENPAB	NUTRIZIONE, NUTRACEUTICA E CLINICA ANTI AGING	NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA	DIETA CHETOGENICA
POMERIGGIO	"MOTIVAZIONE, STILE DI VITA E IL MITO DELLA FORZA DI VOLONTÀ". PROFESSIONISTI A CONFRONTO	PNEI E AGING	NUTRIZIONE E MICROBIOTA PER LE DIFESE IMMUNITARIE	LA PRESCRIZIONE DIETETICA PER LO SPORTIVO

Saluti da parte del Comitato Scientifico di SPAZIO NUTRIZIONE
Sergio Bernasconi; Michele Carruba; Serena Missori;
Tiziana Stallone; Marco Tonelli; Franco Vicariotto

**RUOLO DEI SOCIAL MEDIA
NEL MONDO DEI PROFESSIONISTI DELLA NUTRIZIONE**

PRESENTA: Tiziana Stallone

INTERVENGONO:

Emanuele Alfano; Renata Bracale; Martina Donegani;
Mariagrazia Nicoli; Silene Pretto

LINEE GUIDA NEL MONDO DEGLI INTEGRATORI

Anna Paonessa

**NETWORK E PIATTAFORME DIGITALI:
I NUOVI STRUMENTI DEL NUTRIZIONISTA**

Roberta Martinioli

LIVE 1

12:00 / 18:00



**ALIMENTAZIONE E LONGEVITÀ IN SALUTE.
DIETA MIMA-DIGIUNO
E PRESENTAZIONE DELLA FONDAZIONE VALTER LONGO**
Valter Longo; Antonluca Matarazzo



LONGEVITÀ E PREVIDENZA
Tiziana Stallone

QUALITÀ DELLA VITA VS LONGEVITÀ
Andrea Ghiselli

DIGIUNO E LONGEVITÀ
Maurizio Tommasini

NEUROPLASTICITÀ E BIORITMI: LE INFLUENZE SUL QUOTIDIANO
Armando Piccini

**CIBO E GENETICA: COME AIUTARE I GENI A FARCI VIVERE A LUNGO
E IN BUONA SALUTE**
Giuseppe Passarino

Programma in aggiornamento

6

Venerdì 25 Settembre

Digital Edition

spazio nutrizione®

LIVE 2

12:00 / 18:00



Saluti e Introduzione [Nadia Rovelli](#) e [Franco Vicariotto](#)

LE 3 R: UNA TERAPIA PER LE PATOLOGIE DEL GUT AND UROGENITAL AXIS

[Franco Vicariotto](#)

NUTRIZIONE E SICUREZZA ALIMENTARE IN GRAVIDANZA: PREVENIRE GLI EFFETTI TERATOGENI

[Nadia Rovelli](#)

SEMI DIGIUNO ED I SUOI EFFETTI ANTINFIAMMATORI ANCHE A LIVELLO INTESTINALE E PER IL BENESSERE DEL MICROBIOTA NELLA DONNA

[Maristella Marchetti](#)

COME MICRONUTRIENTI E SOSTANZE BIOATTIVE INFLUENZANO IL MICROBIOTA

[Francesca Busa](#)

PREBIOTICI E MICROBIOTA: EFFETTI SUL METABOLISMO ENERGETICO

[Federica Buna](#)



STANCHEZZA, STRESS, TIROIDE ED INTESTINO: CORRELAZIONI E RIMEDI PRATICI

[Alessandro Gelli](#); [Serena Missori](#)

Programma in aggiornamento

7

Venerdì 25 Settembre

Digital Edition

spazio nutrizione®



Saluti e Introduzione [Marco Tonelli](#), Presidente ANDID

Saluti [Patrizia Gnagnarella](#), Presidente ASAND

IL PASTO AD AUMENTATA DENSITÀ NUTRITIVA: POSITION STATEMENT ANDID

[Susanna Agostini](#)

ANALISI BIA...

TRA MITO, REALTÀ, INNOVAZIONE TECNOLOGICA E SCIENTIFICA

[Fabiano Merzari](#)

IUNIC PROTOCOL: L'UTILITÀ DEI TEST DI LABORATORIO PER LA PERSONALIZZAZIONE DI UN PIANO ALIMENTARE

[Fabrizio Malipiero](#)

STRUMENTI PER LA VALUTAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA

[Elisa Mazza](#)

NUTRIZIONE, AMBIENTE E STILI DI VITA

[Sergio Bernasconi](#); [Michele Carruba](#)

TRIPONDERAL MASS INDEX UN NUOVO INDICATORE DI ADIPOSITÀ: NUOVE PROSPETTIVE PER DEFINIRE PAZIENTI AFFETTI DA SOVRAPPESO E OBESITÀ NEI BAMBINI E NEGLI ADOLESCENTI

[Alexis Elias Malavazos](#)

LETTURA MAGISTRALE: AMINOACIDI E SALUTE

[Enzo Nisoli](#)

PROPRIETÀ PREBIOTICHE DEI PISTACCHI E GLI EFFETTI SULLA COMPOSIZIONE DEL MICROBIOTA INTESTINALE

[Giorgio Donegani](#)

Programma in aggiornamento



Saluti e Introduzione [Antonio Paoli](#) e [Nicola Sponsiello](#)

“NO PAIN NO GAIN”. COME LA NUTRIZIONE PUÒ FAVORIRE LA SUPER-COMPENSAZIONE DELL'ATLETA. QUANDO IL CARICO ESTERNO SUPERA LA CAPACITÀ DI COMPENSAZIONE: STRATEGIE NUTRIZIONALI E DI SUPPLEMENTAZIONE PER LA PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI

[Natale Gentile](#); [Matteo Pincella](#)

IMMUNOLOGY AND SPORT

[Roberto Garofalo](#)

L'IMPORTANZA DEGLI AMINOACIDI NELLA NUTRIZIONE DELLO SPORTIVO

[Alessandro Zuccaro](#)

IMPORTANZA E RUOLO DELL'INTEGRAZIONE ALIMENTARE A BASE DI ESOSOMI DA FEGATO LIOFILIZZATO NELLA PROTEZIONE, RIPARAZIONE E RIGENERAZIONE EPATICA NELLO SPORTIVO

[Giovanni Posabella](#)

EFFETTI DI UN SUPPLEMENTO MULTINGREDIENTE RISPETTO AD UN SUPPLEMENTO MONOCOMPONENTE DI RIFERIMENTO E PLACEBO SULLA PRESTAZIONE E FATICA IN GIOVANI ATLETI SANI: UNO STUDIO INCROCIATO IN DOPPIO CIECO

[Giuseppe D'Antona](#)

NOONTROPICS IN SPORT

[Stefania Cazzavillan](#)

LIVE 1

CONVEGNO ENPAB

10:00 / 17:00



**NUOVE LINEE GUIDA PER UNA SANA ALIMENTAZIONE:
GLI AUTORI RACCONTANO E L'IMPEGNO DI ENPAB**

INTERVENGONO:

Andrea Ghiselli; Laura Rossi; Tiziana Stallone

**"MOTIVAZIONE, STILE DI VITA E IL MITO DELLA FORZA DI VOLONTÀ".
PROFESSIONISTI A CONFRONTO**

INTERVENGONO:

Rolando Bolognino; Serena Capurso; Valentina Galiazzo;
Claudia Pinna; Isabella Savini; Tiziana Stallone; Chiara Usai

Sabato 26 Settembre

Digital Edition

Programma in aggiornamento

10

spazio nutrizione®

LIVE 2

09:30 / 17:00



**NUTRACEUTICI E BIODISPONIBILITÀ
IN MEDICINA ANTI AGING E NEL SOVRAPPESO**

Damiano Galimberti

**EFFICACIA E BIODISPONIBILITÀ DI NUTRACEUTICI
PER LA NEUROPROTEZIONE E NEURONUTRIZIONE**

Maurizio Salamone

**LA MODULAZIONE FISIOLÓGICA EPIGENETICA DELL'INFIAMMAZIONE:
UN NUOVO PARADIGMA PER LA PREVENZIONE**

Giorgio Terziani

**INFIAMMAZIONE CRONICA SILENTE.
CONDIZIONAMENTO METABOLICO E ORMONALE.**

Monica Bossi

MICROBIOTA E PNEI: QUALI CONNESSIONI?

Enrico Bevacqua

**DEPRESCRIZIONE FARMACI CON ALIMENTAZIONE E STILE DI VITA:
L'ESPERIENZA CLINICA DELLA MEDICINA DI SEGNALE**

Luca Speciani

AGING AND PAIN

Paolo Mariconti

**FISIOPATOLOGIA PSICONEUROENDOCRINOIMMUNITARIA
E TERAPIA NUTRIZIONALE**

Maria Corgna

Programma in aggiornamento

11

Sabato 26 Settembre

spazio nutrizione®

Digital Edition

Saluti e Introduzione [Paolo Magni](#) e [Michele Carruba](#)

LA NUTRACEUTICA OGGI: PUNTI DI FORZA E ASPETTI CRITICI

[Maria Daglia](#)

**CONTROLLO NON FARMACOLOGICO DELLA COLESTEROLEMIA:
ALIMENTI VS INTEGRATORI**

[Andrea Poli](#)

AMINOACIDI ESSENZIALI COME SUPPLEMENTI: PRO E CONTRO

[Francesco Saverio Dioguardi](#)

OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA: NUTRIENTE NUTRACEUTICO

[Franco Bernini](#)

**SISTEMA IMMUNITARIO, INFIAMMAZIONE,
INFLAMMOSOMA E STRESS OSSIDATIVO**

[Giuseppe Di Fede](#)

**INTERAZIONE TRA MICROBIOTA E OSPITE:
IMPATTO SULLA BIODISPONIBILITÀ DI MICRONUTRIENTI
E SOSTANZE BIOATTIVE**

[Maurizio Salamone](#)

MICROBIOTA, COMPLESSITÀ E INTEGRAZIONE ALIMENTARE

[Barbara Aghina](#)

**ALIMENTAZIONE, NUTRACEUTICA E SISTEMA IMMUNITARIO
IN ERA COVID-19**

[Guido Balestra](#)



LA DIETA CHETOGENICA

Antonio Paoli

**LA PRESCRIZIONE DIETETICA PER LO SPORTIVO:
IL RUOLO DELL'ANAMNESI**

Giovanni Posabella

**LA PRESCRIZIONE DIETETICA PER LO SPORTIVO:
L'USO DELLA BIVA**

Jacopo Talluri

**LA PRESCRIZIONE DIETETICA PER LO SPORTIVO:
PARAMETRI DA CONSIDERARE**

Menotti Calvani

**LA PRESCRIZIONE DIETETICA PER LO SPORTIVO:
DIAGNOSTICA DELL'INFIAMMAZIONE**

Pete Pompei

LA PRESCRIZIONE DIETETICA INDIVIDUALIZZATA

Nicola Sponsiello

**NUTRIGENOMICA, MICROBIOTA E NUTRACEUTICA
NEGLI SPORT DI FORZA E RESISTENZA**

Vincenzo Sorrenti

**STRATEGIE DIETETICHE A BREVE TERMINE
PER OTTIMIZZARE LA COMPOSIZIONE CORPOREA**

Styven Tamburo

**UTILIZZO DELL'ACQUA SCARSAMENTE MINERALIZZATA
NELLA RIMODULAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA**

Styven Tamburo

Nicolò Andreani	Indagine sulle variazioni dello stato di idratazione nell'esercizio di endurance
Salvatore Bardaro	Adipe e muscolo: da tessuti a organi secretori bersaglio - effettori correlati con l'armonia PNEI
Andrea Baragetti	Nutrizione tra microbiota e malattia cardiovascolare
Dina Bellizzi	Epigenetica ed alimentazione nell'aging
Davide Bovo	Food safety for athletes
Cono Casale	La sottile linea rossa: come il microbiota intestinale influenza quello vaginale
Giovanna Cecchetto	Il servizio di ristorazione ospedaliero: sistema complesso tra individualizzazione, aspetti gestionali e nutrizionali
Davide Cerullo	Performance e citrato
Romina I. Cervigni	Giovani fino a 70 anni e sani fino a 110. Qual è il segreto dei centenari
Claudia D'Alessandro	La bioimpedenzometria: utilizzo e vantaggi
Laura De Angelis	Valutazione e miglioramento dello stato di idratazione in giovani atleti
Maira Di Tano	La Dieta Mima Digiuno potenzia l'effetto anti-tumorale della Vitamina C nel cancro al colon con mutazione nell'oncogene KRAS
Alessio Franco	Competitive swimming: practical experiences
Niccolò Giovannini	Microbioma e donna
Laura Martinelli	Nutritional strategies to optimize training adaptation in road cycling
Taira Monge	Screening della malnutrizione: panoramica degli strumenti utilizzabili
Tatiana Moro	Exercise in older adults: role of protein intake
Simona Nava	Omeostasi, equilibrio acido-basico e alimentazione

Elenco in aggiornamento

VIDEO ROOM

Massimo Negro	Supplementi complessi
Alessandro Portolan	La qualità dei supplementi
Maria L. Primo	Ruolo del mastocita nell'omeostasi corporea
Patrizia Proia	Supplementi per l'apparato osteo-articolare
Gaetana F. Rappazzo	Approccio bioquantistico alle malattie ambiente correlate
Wanda Rizza	Identikit della Dieta Mima Digiuno
Enzo Soresi	Il controllo della infiammazione con un adeguato stile di vita
Ersilia Troiano	La ristorazione scolastica ha ancora una valenza educativa?

Elenco in aggiornamento



AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP